

Formation conduite éco.

**Durée : 3 heures
pour 1 stagiaire**

Personnel concerné :

- Direction et personnel d'encadrement
- Tout salarié utilisant un véhicule

Pré-requis :

Etre détenteur du permis B en cours de validité

Objectifs pédagogiques :

- Savoir réduire sa consommation de carburant
- Réduire l'impact carbone
- Savoir adopter une conduite apaisée
- Augmenter la longévité du véhicule

Moyens pédagogiques :

Véhicules de l'entreprise, vidéoprojecteur

Documents remis :

- un livre sur l'éco conduite

Conditions de réalisation :

1 à 3 stagiaires / formateur

Avoir des notions :

- Avoir des notions sur le développement durable
- Avoir des notions sur les enjeux humains et économiques

Programme détaillé :

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES	OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	NIVEAU DE LA MATRICE GDE
Avoir des notions de mécanique et d'entretien du véhicule	Avoir des notions sur le couple moteur Avoir des notions sur les rapports de boîte de vitesse Avoir des notions sur le rôle des pneumatiques et des amortisseurs	Théorie
Réduire son impact carbone et sa consommation de carburant	Connaitre les 5 principes fondamentaux de la conduite économique	Théorie et mise en pratique
Savoir adopter une conduite apaisée	Savoir adopter une conduite économique dans de bonnes conditions	Pratique

Organisation de la formation :

MODE	CONDITION ET OBJECTIF	DUREE
Conduite libre	Observation de la conduite du stagiaire et relevé d'informations : <ul style="list-style-type: none"> • kilométrage • durée • consommation moyenne 	20 à 30 minutes selon les conditions de circulation
Théorie	Apports théoriques sur l'éco conduite	1h à 1h30 selon le nombre de stagiaires
Conduite corrigée	Le stagiaire est amené à refaire le même parcours que pour la conduite libre en tenant compte des corrections apportées par le formateur. Relevé des mêmes informations que pour la conduite libre et comparaisons	20 à 30 minutes selon les conditions de circulation
Bilan	En salle et en groupe le ou les stagiaires sont amenés à faire le bilan de la formation	20 minutes