

Formation Prévention Alcool

Durée : 7 heures

Personnel concerné :

- Direction et personnel d'encadrement, élus CHSCT
- Tout salarié

Pré-requis :

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les mécanismes biologiques de la dépendance.
- Savoir différencier alcoolisation et dépendance.
- Consommation d'alcool et milieu professionnel.
- Connaître les effets de l'alcool.

Moyens pédagogiques :

Véhicules de l'entreprise, vidéoprojecteur, lunettes alcool

Documents remis :

Conditions de réalisation :

3 stagiaires minimum

Programme détaillé :

| OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES | OBJECTIFS SPÉCIFIQUES | Méthode pédagogique |
|---|--|---------------------|
| Comprendre les mécanismes biologiques de la dépendance | Connaître l'action des drogues sur le cerveau Comprendre le système de récompense Connaître le rôle du système nerveux central | Animation de groupe |
| Savoir différencier alcoolisme et dépendance | Connaître les indicateurs permettant de reconnaître l'abus d'alcool, la consommation à risque et la dépendance | Animation de groupe |
| Consommation d'alcool et milieu professionnel | Responsabilité du chef d'entreprise Alcool et code du travail Importance du règlement intérieur Connaître les conditions de contrôles dans l'entreprise | Animation de groupe |
| Connaître les effets de l'alcool | Connaître les conditions d'absorption et d'élimination de l'alcool Connaître les conséquences physiologiques de l'absorption d'alcool Connaître les indices de risque en conduite automobile | Animation de groupe |
| Comprendre les effets de l'alcool sur la conduite | Connaître les effets de l'alcool sur le conducteur. Faire l'expérience de conduite d'un véhicule en état d'ivresse. | Théorie et Pratique |