

## Formation conduite éco.

**Durée : 3 heures  
pour 1 stagiaire**

### Personnel concerné :

- Direction et personnel d'encadrement
- Tout salarié utilisant un véhicule

### Pré-requis :

Etre détenteur du permis B en cours de validité

### Objectifs pédagogiques :

- Savoir réduire sa consommation de carburant
- Réduire l'impact carbone
- Savoir adopter une conduite apaisée
- Augmenter la longévité du véhicule

### Moyens pédagogiques :

Véhicules de l'entreprise, vidéoprojecteur

### Documents remis :

- un livre sur l'éco conduite

### Conditions de réalisation :

1 à 3 stagiaires / formateur

### Avoir des notions :

- Avoir des notions sur le développement durable
- Avoir des notions sur les enjeux humains et économiques

### Programme détaillé :

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES	OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	NIVEAU DE LA MATRICE GDE
<b>Avoir des notions de mécanique et d'entretien du véhicule</b>	Avoir des notions sur le couple moteur Avoir des notions sur les rapports de boîte de vitesse Avoir des notions sur le rôle des pneumatiques et des amortisseurs	Théorie
<b>Réduire son impact carbone et sa consommation de carburant</b>	Connaitre les 5 principes fondamentaux de la conduite économique	Théorie et mise en pratique
<b>Savoir adopter une conduite apaisée</b>	Savoir adopter une conduite économique dans de bonnes conditions	Pratique

**Organisation de la formation :**

MODE	CONDITION ET OBJECTIF	DUREE
Conduite libre	Observation de la conduite du stagiaire et relevé d'informations : <ul style="list-style-type: none"> <li>• kilométrage</li> <li>• durée</li> <li>• consommation moyenne</li> </ul>	20 à 30 minutes selon les conditions de circulation
Théorie	Apports théoriques sur l'éco conduite	1h à 1h30 selon le nombre de stagiaires
Conduite corrigée	Le stagiaire est amené à refaire le même parcours que pour la conduite libre en tenant compte des corrections apportées par le formateur. Relevé des mêmes informations que pour la conduite libre et comparaisons	20 à 30 minutes selon les conditions de circulation
Bilan	En salle et en groupe le ou les stagiaires sont amenés à faire le bilan de la formation	20 minutes