

FICHE PROGRAMME DE FORMATION

INTITULE DE LA FORMATION	DURÉE DE LA FORMATION	TARIF UNITAIRE HT <i>*Tarif indicatif pouvant être ajusté selon la quantité demandée</i>
Formation VUL, Véhicule Utilitaire Léger (≤ 3T5)	14 heures	2 200€*

<p>Personnel concerné : A minima le chef d'entreprise ou un représentant légal - Tout salarié utilisant un véhicule utilitaire léger.</p> <p>Prérequis : Être détenteur du permis de conduire du permis B en cours de validité. La vérification est à la charge de l'employeur.</p> <p>Personnes à mobilité réduite : Possible exclusivement sur un véhicule adapté fourni par l'entreprise.</p>	<p>Objectifs pédagogiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Acquérir des notions sur le risque routier professionnel, • Connaître la spécificité de l'accidentologie des VUL, • Comprendre l'importance de l'organisation des missions pour la sécurité, • Savoir charger son véhicule, • Savoir analyser les situations de conduite, • Connaître les limites de l'être humain et du véhicule, • Connaître les bases d'une conduite défensive, • Avoir des notions de conduite économique, • Savoir mettre en œuvre une conduite en sécurité.
<p>Document remis : 1 livre sur la conduite en sécurité, bilan de compétence de conduite.</p>	<p>Conditions de réalisation : selon nos plannings et nos CGV. Toute demi-journée commencée est due. Nombre de stagiaires selon le type de VUL</p>

Etape de la formation	Objectifs de l'étape	Contenu de l'étape	Durée de l'étape	Méthodes d'apprentissage	Moyens pédagogiques	Evaluations formatives
1	Présentation de la formation et des participants	Tour de table avec présentations individuelles.	20 mn		Tableau effaçable	
2	Acquérir des notions sur le risque routier professionnel,	Connaitre les règles d'utilisation d'un véhicule d'entreprise en regard du code du travail. Connaitre l'importance du DUER dans la prévention.	40 mn	Magistrale et discussion de groupe	Vidéoprojecteur, pc portable, tableau effaçable ou paperboard	
3	Connaitre la spécificité de l'accidentologie des VUL,	Apport de connaissance sur les statistiques d'accident de la route et plus spécifiquement sur l'accidentologie des VUL	30 mn	Magistrale et discussion de groupe	Vidéoprojecteur, pc portable, tableau effaçable	
4	Comprendre l'importance de l'organisation des missions pour la sécurité	Avoir conscience que l'organisation des missions à une influence directe sur la conduite.	30 mn	Magistrale et discussion de groupe	Vidéoprojecteur, pc portable, tableau effaçable. Exemple d'accidents dus à une mauvaise organisation.	
5	Evaluation intermédiaire	sur les étapes 1 à 3	15 minutes			Quiz écrit
Pause 15 minutes						

6	Savoir charger son véhicule	Connaitre la réglementation sur les poids : PTAC, PTRAC, PV, CU. Connaitre les sanctions en cas surcharge. Savoir répartir le chargement et l'arrimer.	1h	Magistrale et discussion de groupe, sangles d'arrimage des charges, véhicule, chargement.	Vidéoprojecteur, pc portable, tableau effaçable, vidéos	
7	Savoir vérifier les éléments essentiels à la sécurité du véhicule	Savoir vérifier les pneumatiques, les feux, les documents du véhicule, présence du triangle et du gilet et leur utilisation, etc.	30mn	Participative	Véhicule	
Pause 15 minutes						
7	Savoir analyser les situations de conduite	Connaitre les différents composants d'une situation de conduite : le phénomène dangereux, la situation dangereuse, les évènements déclencheurs, l'évènement dangereux, les possibilités d'évitement du dommage.	30 mn	Magistrale, participative et discussion de groupe	Vidéoprojecteur, pc portable, tableau effaçable	
8	Connaitre les limites de l'être humain et du véhicule.	Comprendre le temps de réaction et sa variabilité. Connaitre la distance de freinage et ses limites.	2 h15	Explicative et mise en pratique sur véhicule	Vidéoprojecteur, pc portable, tableau	

		Comprendre l'importance des pneumatiques.			effaçable, piste sécurisée, Freinogaphe	
9	Connaitre les bases d'une conduite défensive	Comprendre les différentes anticipations, comprendre l'importance de mettre le pied/frein pour optimiser la distance d'arrêt.	2h15	Explicative et mise en pratique sur véhicule	Vidéoprojecteur, pc portable, tableau effaçable, piste sécurisée, Freinogaphe	
10	Avoir des notions d'écoconduite	Comprendre que l'écoconduite est une conduite en sécurité.	45 mn	Active et discussion de groupe	Vidéoprojecteur, pc portable, tableau effaçable	
11	Évaluation pratique d'un chargement de véhicule utilitaire, durée 1 heure				fiche déévaluation	
Pause 15 minutes						
12	Savoir mettre en œuvre une conduite en sécurité	Conduite sur route : savoir se placer, savoir adapter l'allure, savoir reculer en sécurité, etc.	2h	Active	Véhicule	Bilan de compétences de conduite.
13	Évaluation sommative		30 minutes		Quiz écrit ou autoévaluation	
14	Bilan du stage		30 minutes		Tour de table oral et fiches de satisfaction	

Nota : les temps sont donnés à titre indicatif. Les objectifs peuvent être abordés de manière transversale.